

2021

Time : 3 hours

Full Marks : 75

Pass Marks : 33

Candidates are required to give their answers in their own words as far as practicable.

परीक्षार्थी यथासंभव अपने शब्दों में ही उत्तर दें ।

The figures in the margin indicate full marks.

उपांत के अंक पूर्णांक के द्योतक हैं ।

Answer any five questions in which

Q. No. 1 is compulsory.

किन्हीं पाँच प्रश्नों के उत्तर दें जिसमें प्र० सं० १ अनिवार्य है ।

1. State whether the following statements are 'True' or 'False' : $2\frac{1}{2} \times 10 = 25$

निम्नलिखित कथनों में से कौन 'सत्य' या 'असत्य' हैं, लिखें :

- (a) The largest gland in human body is Thyroid.

मानव शरीर की सबसे बड़ी ग्रंथि थाइराइड है ।

- (b) Fat digesting Enzymes are called lipases.
वसा के पाचन के एन्जाइम्स लाइपेजेज कहलाते हैं ।
- (c) Diabetes is a hereditary disease.
मधुमेह वंशानुक्रम रोग है ।
- (d) Insulin controls glucose in blood.
इन्सुलिन रक्त में ग्लूकोज नियन्त्रित करता है ।
- (e) Modified diet imposes additional problem.
रूपान्तरित आहार अतिरिक्त समस्या उत्पन्न करता है ।
- (f) Carbohydrate is essential for body growth and formation of new cell.
कार्बोहाइड्रेट शरीर वृद्धि एवं नई कोशिका निर्माण के लिए अत्यन्त आवश्यक है ।
- (g) Intestine is a large gland.
आँत एक बड़ी ग्रंथि है ।
- (h) Spicy diet should be given in Peptic Ulcer
पेट्टिक अल्सर में मिर्च मसाले रहित आहार देना चाहिए ।
- (i) Fiber restricted diet is given in constipation.
कब्ज में रेशे रहित आहार दिया जाता है ।
- (j) Normal diet is the causes of Hypertension.
उच्च रक्तचाप का कारण सामान्य भोजन है ।

2. What should be kept in mind while planning diet ? 12½
आहार आयोजन करते समय किन-किन बातों पर ध्यान देंगी ?
3. Describe the symptoms and cause of under-weight. 12½
अल्पभार के लक्षणों और कारणों का वर्णन करें ।
4. Define Constipation. Plan a one day menu for a person suffering from constipation. 12½
कोष्ठ बद्धता की परिभाषा दें । कब्ज से पीड़ित व्यक्ति के लिए आहार आयोजन करें ।
5. Describe the liquid, soft and bland diet. 12½
पूर्ण तरल, मृदु एवं सौम्य आहार का वर्णन करें ।
6. Explain the causes of diabetes and make a days diet chart for diabetic patient. 12½
मधुमेह रोग के कारणों का वर्णन करें एवं मधुमेह के रोगी की एक दिन की आहार तालिका बनायें ।
7. What is Obesity ? Throw light on diet in obesity conditions. 12½
मोटापा क्या है ? मोटापे की स्थिति में आहार पर प्रकाश डालें ।

8. Describe heart disease. What types of diet should be given to a heart patient ? $12\frac{1}{2}$

हृदय-रोग का वर्णन करें । हृदय-रोग से ग्रसित किसी व्यक्ति के लिये आप किस प्रकार का आहार देंगी ?

9. Write about "high calorie diet". $12\frac{1}{2}$

‘उच्च कैलोरी आहार’ के विषय में सिखें ।

10. Write short notes on any **two** of the following :

$12\frac{1}{2}$

निम्नलिखित में से किन्हीं दो पर संक्षिप्त टिप्पणियाँ लिखें :

(a) Salt restricted diet

नमक मुक्त आहार

(b) Acute Fever

तीव्र ज्वर

(c) Jaundice

पीलिया

(d) Allergy

एलर्जी

